

Kimberly Joynt, DO
Tyler Bliss, MD
Kara Ramold, DNP, FNP-C



Ear, Nose and Throat
Head & Neck Surgery
Facial Plastic Surgery

704 N. Alpha, Grand Island, NE 68803 ○ Phone: (308) 384-5700 ○ Fax: (308) 384-4305

Postoperative Care After T&A

A **T&A (Tonsillectomy and Adenoidectomy)** is done at a surgical center or hospital under general anesthesia with an IV and breathing tube in order to protect your or your child's airway during the procedure.

Children who are younger than 3 years and those at risk for breathing or bleeding problems after the surgery will stay in the hospital overnight following this procedure.

Expectations following T&A:

- **Pain:** Patients tend to experience a fair amount of pain post surgery. Expect some discomfort while eating, drinking and sleeping. This discomfort can fluctuate from mild to severe for up to 14 days. Depending on your child's age, narcotic pain medication may be prescribed. Follow all prescription instructions as directed.
 - ***Do not give more medication than directed at a time, and do not give regular Tylenol (acetaminophen) with narcotic medication containing acetaminophen. Medication should be given at regular intervals AROUND THE CLOCK. You will need to wake yourself or your child up throughout the night in order to take pain medication.***
- **Eating/Drinking:** Expect some discomfort when swallowing food and liquids.
 - ***Hydration is the most important factor following a T&A procedure.***
 - If you or your child are to become dehydrated following this procedure, it will increase the risk of pain and bleeding postoperatively. Mucous membranes, the tissue where your tonsils are removed, need to stay moist and hydrated during recovery. Otherwise, the scabs in the back of the throat may become dry and fall off sooner than anticipated. If this were to occur, a blood vessel that has not fully healed may begin to bleed.
 - **Signs of Dehydration:**
 - Urinating less than two to three times a day
 - Crying without tears
 - Lethargy
 - Dry skin
 - Temp greater than 101
- **Bleeding:** Pink or red tinged spit can be normal following this procedure. However, if bright red blood were to continuously come from the mouth, this can indicate a postoperative tonsil bleed. ***This is an emergency. If this occurs, either call the clinic immediately or go straight to the emergency room.***
- **Activity:** Light activity for up to 10 days.
 - Generally, children may return to school when they are eating and drinking normally, off of all pain medications and sleeping through the night. However, children are advised against participating in PE or recess until after their postoperative appointment.
 - This is 7-10 days on average and can be less or more depending on the conditions. However keep in mind that even though the patient may be feeling fine, they are at risk for bleeding up to 14 days after surgery.

Follow-up After T&A

- Most patients will be seen about 2 weeks following procedure to ensure the incision site is healing adequately.

Kimberly Joynt, DO
Tyler Bliss, MD
Kara Ramold, DNP, FNP-C



Ear, Nose and Throat
Head & Neck Surgery
Facial Plastic Surgery

704 N. Alpha, Grand Island, NE 68803 ○ Phone: (308) 384-5700 ○ Fax: (308) 384-4305

Cuidados Postoperatorios Después de T&A

Una **T&A (amigdalectomía y adenoidectomía)** se realiza en un centro quirúrgico u hospital bajo anestesia general con una vía intravenosa y un tubo de respiración para proteger sus vías respiratorias o las de su hijo durante el procedimiento.

Los niños menores de 3 años y aquellos que corren riesgo de tener problemas respiratorios o de sangrado después de la cirugía permanecerán en el hospital durante la noche después de este procedimiento.

Expectativas después de T&A:

- **Dolor:** los pacientes tienden a experimentar bastante dolor después de la cirugía. Espere algunas molestias al comer, beber y dormir. Este malestar puede variar de leve a severo por hasta 14 días. Dependiendo de la edad de su hijo, es posible que le receten analgésicos narcóticos. Siga todas las instrucciones de prescripción según las indicaciones.
 - **No le dé más medicamento del indicado a la vez y no le dé Tylenol (acetaminofén) regular con medicamentos narcóticos que contengan acetaminofén. La medicación debe administrarse a intervalos regulares TODO EL DÍA. Deberá despertarse usted o su hijo durante la noche para poder tomar analgésicos.**
- **Comer/Beber:** Espere algunas molestias al tragar alimentos y líquidos.
 - **La hidratación es el factor más importante después de un procedimiento de T&A.**
 - Si usted o su hijo se deshidratan después de este procedimiento, aumentará el riesgo de dolor y sangrado posoperatorio. Las membranas mucosas, el tejido donde se extirpan las amígdalas, deben permanecer húmedas e hidratadas durante la recuperación. De lo contrario, las costras en la parte posterior de la garganta pueden secarse y caerse antes de lo previsto. Si esto ocurriera, un vaso sanguíneo que no ha sanado completamente puede comenzar a sangrar.
 - **Signos de deshidratación:**
 - Orinar menos de dos o tres veces al día.
 - Llorando sin lágrimas
 - Letargo
 - Piel seca
 - Temperatura mayor que 101
- **Sangrado:** La saliva teñida de rosa o rojo puede ser normal después de este procedimiento. Sin embargo, si saliera continuamente sangre de color rojo brillante de la boca, esto puede indicar un sangrado de amígdalas posoperatorio. **Ésto es una emergencia. Si esto ocurre, llame a la clínica inmediatamente o vaya directamente a la sala de emergencias.**
- **Actividad:** Actividad ligera por hasta 10 días.
 - Generalmente, los niños pueden regresar a la escuela cuando comen y beben normalmente, sin todos los analgésicos y durmiendo toda la noche. Sin embargo, se desaconseja que los niños participen en educación física o en el recreo hasta después de su cita postoperatoria.
 - Esto es de 7 a 10 días en promedio y puede ser menor o mayor según las condiciones. Sin embargo, tenga en cuenta que, aunque el paciente se sienta bien, corre el riesgo de sangrar hasta 14 días después de la cirugía.

Seguimiento Después de T&A

- La mayoría de los pacientes serán atendidos aproximadamente 2 semanas después del procedimiento para garantizar que el sitio de la incisión esté sanando adecuadamente.