

Nosebleeds

After a cautery procedure in the clinic, it is very important to increase the moisture in your nose for at least 3 weeks while you are healing. **Utilize the following recommendations:**

- **Saline Nasal Mist:** 2-3 sprays in each nostril at least 3 times daily.
- **Ointment (Triple Antibiotic Ointment, Aquaphor, Vaseline, Coconut Oil):** Gently rub inside each nostril with a Q-tip following saline mist at least 3 times daily.
- Avoid blood thinning medication if possible (Aspirin or anticoagulants).

If you are having a nosebleed currently:

- Sit down. Tilt your head forward a little. Avoid lying down or putting your head back.
 - Pinch your nose with a clean towel or tissue. Hold pressure for 10-15 minutes. **Do not let go.**
 - **Use Afrin/Oxymetazoline nasal spray:**
 - Squirt 2-3 sprays in the nostril that is bleeding, then continue holding pressure by pinching nostrils closed for 10-15 minutes.
- OR**
- Soak cotton ball in Afrin/Oxymetazoline and insert into the nostril that is bleeding, then continue holding pressure for 10-15 minutes. (You may need to change cotton ball as blood soaks through.)



Hemorragias Nasal

Después de un procedimiento de cauterización en la clínica, es muy importante aumentar la humedad en la nariz durante al menos 3 semanas mientras se recupera. **Utilice las siguientes recomendaciones:**

- **Niebla Nasal Salina:** 2-3 pulverizaciones en cada fosa nasal al menos 3 veces al día.
- **Ungüento (ungüento triple antibiótico, Aquaphor, vaselina, aceite de coco):** frote suavemente el interior de cada fosa nasal con un hisopo después de una niebla salina al menos 3 veces al día.
- Evite los medicamentos anticoagulantes si es posible (aspirina o anticoagulantes)

Si actualmente le sangra la nariz:

- Siéntese. Incline la cabeza un poco hacia adelante. Evite acostarse o colocar la cabeza hacia atrás.
- Presione la nariz con una toalla o un pañuelo de papel limpios. Continúe presionando la nariz durante 10-15 minutos. **No deje de hacerlo.**
- **Utilice el aerosol nasal Afrin/Oximetazolina:**
 - Aplique 2 o 3 pulverizaciones en la fosa nasal que esté sangrando, luego continúe manteniendo la presión apretando las fosas nasales para cerrarlas durante 10 a 15 minutos.

O

- Remoje una bola de algodón en Afrin/oximetazolina e insértela en la fosa nasal que está sangrando, luego continúe presionando durante 10 a 15 minutos. (Es posible que tengas que cambiar la bola de algodón a medida que la sangre la empape).

